

DanceFit i fælleshuset

Kom og vær med til DanceFit i fælleshuset, hvor vi kombinerer dans med styrketræning.

Prisen for at deltage på dette hold er 600kr – dette indebærer 1 times sjov og udfordrende træning af minimum 12 gange.

Vores træner Kamilla, lytter gerne til individuelle ønsker.

Da DanceFit kræver sin plads, er der et loft på max 20 deltagere – så derfor gælder 'først-til-mølle' princippet 😊.

Vi starter nye runder ca. hvert kvartal.

Pt. træner vi mandage kl.20-21.

Ved interesse mail til lenebene@hotmail.com

Mvh. Lene OH55.